



Halt in haltloser Zeit — Wege zum Sinn

Wenn das Leben Fragen stellt ...



Mirjam
Christen

Logotherapeutische Beraterin HF
Humorberaterin (HCDA)

Das Leben hält sich selten an unsere Pläne. Was, wenn Umbrüche oder Verluste uns den Boden unter den Füßen wegziehen? Wie finden wir Antworten auf die Fragen, die uns das Leben stellt? Was bietet uns Halt in haltloser Zeit? Wie gelingt es, gestärkt aus Krisen und Herausforderungen hervorzugehen?

In einem entspannten und geschützten Rahmen nehmen wir uns Zeit, die Zusammenhänge zwischen unseren Gefühlen, Gedanken, Ängsten und Sorgen zu ergründen. Mit dem logotherapeutischen (sinn- und wertzentrierten) Ansatz und einem speziell entwickelten Körpertraining wertschätzen wir unser Leben und entdecken neue Perspektiven.



Tanja-
Alexandra
Landes

Geschäftsführerin Hugo-Konzept
Humorberaterin (HCDA)
Klinikclown

Gemeinsam erarbeiten wir einen Kompass, der Sie gut durch fordernde Zeiten gehen lässt. Heitere Gelassenheit und die Rückbesinnung auf das, was uns wichtig ist, bieten hier wertvolle Orientierung.

Daten/Kosten

FR, 25. März 2022, 18-21 Uhr
SA, 26. März 2022, 9-12 und 14-17 Uhr
SO, 27. März 2022, 9-12 Uhr

CHF 1'100.00 (inkl. Getränke, Zwischenverpflegung, zwei Mittagessen, Kursunterlagen)

Anmeldung

An info@mirjam-christen.ch
bis 10. Februar 2022

Infos

079 954 74 34 (Christen)
www.mirjam-christen.ch

Teilnehmerzahl: max. 12

Ort

Hof Huob, Littauerberg, Luzern — www.huob.ch

Es gelten die aktuellen Covid-Bestimmungen des Bundes.